Original

Section 1: Getting Started

Do you know your speed? To become a capable speed reader, the first thing you must do is:

1: Know Your Present Baseline

One very significant element of speed-reading is the capacity to recognize your growth. Before you begin measuring your growth, you will need a baseline. Once you have a baseline, you will need to measure your reading against this baseline in the future as your speed increases.

Use this great resource to track your results. This resource will give you a quick and consistent measurement of how fast you are reading by giving you tests.

The program will say you are reading a particular number of words per minute, which is a good place to start. The resource above also gives you the number of minutes you take to read an average page. Related to this technique is using a timer as discussed below.

2: Use a Timer

Test yourself and work on growing your reading speed every time you read. You can use your phone's timer, set it to one minute, and read the text as you normally would as the time dwindles down. Ensure you comprehend the message behind the text.

Note how much of the text you read. Repeat the same with another paragraph, ensuring you incorporate techniques such as word chunking (discussed in a later chapter). You will notice a difference almost immediately.

Now take a book and select a paragraph. Time yourself to see how long you take to finish reading it. Count the total number of words you read. Do that a couple of times and read at your normal speed.

Use the results as your starter time comparison to measure your progress as you integrate other techniques.

3: Set Speed-Reading Goals

As you read this guide, you will learn many speed-reading exercises; as you do, your reading speed should improve, but only if you repeat these exercises every day. Set some reading milestones so you can remain motivated to practice the various speed-reading strategies we shall discuss.

For a person whose age is about twelve, 200wpm (words per minute) to 250wpm is the expected range.

For an average college student, 300 wpm is okay.

When you do 450 wpm, you are reading as fast as a college student, but doing a bit more of skimming (for the most points). You can even go up to 700 wpm by working your way there as you use the exercise and tips in this book.

The idea is, to get to any reasonable level you want, you need to set goals: short-term targets in a systematic approach. If you read 200 wpm, then set your target to 250 wpm; work smart and diligently to get there and once you do, push this target even further. You could have a monthly goal of say reading 1 extra Business book a month. Think of the benefits that could give to your business. If you manage to read just one extra business book in a month and you find just one great marketing tip in there which you implement; it could make you $1000's of more income for the coming years. That is the power of educating yourself through reading!

After knowing where you are and setting goals, the next part is breaking your bad reading habits that stand in your way of reading faster.

Translation into Spanish

Sección 1: Comenzando

¿Conoces tu velocidad? Para volverte un lector veloz capaz, lo primero que debes hacer es:

1: Conocer tu punto de partida actual

Un elemento muy significativo de la lectura veloz es la capacidad de reconocer tu crecimiento. Antes de comenzar a medir tu crecimiento, necesitarás un punto de partida. Una vez que lo tengas, necesitarás medir tu lectura sobre este punto de partida en el futuro, a medida que tu velocidad aumente.

Usa este gran recurso para anotar tus resultados. Este recurso te dará una medida rápida y consistente de qué tan rápido estás leyendo al darte exámenes.

El programa dirá que estás leyendo una cantidad particular de palabras por minuto, lo cual es un buen inicio. El recurso, arriba, también te dirá la cantidad de minutos que te lleva leer una página. El uso de un temporizador, como se menciona abajo, se relaciona con esta técnica.

2: Utilizar un temporizador

Ponte a prueba y esfuérzate en aumentar la velocidad de tu lectura cada vez que leas. Puedes utilizar el temporizador de tu teléfono, establecerlo en un minuto, y leer el texto como lo harías normalmente mientras el tiempo corre. Asegúrate de comprender el mensaje detrás del texto.

Toma nota de cuánto del texto has leído. Repite la misma acción con otro párrafo, asegurándote de incorporar técnicas como acortar palabras, (discutido en otro capítulo, más adelante). Notarás una diferencia casi de inmediato.

Ahora toma un libro y elije un párrafo. Tómate el tiempo para ver cuánto tardas en terminar de leerlo. Cuenta la cantidad total de palabras que leíste. Haz eso un par de veces y lee a tu velocidad normal.

Usa los resultados como tus comparaciones de tiempo iniciales para medir tu progreso al integrar otras técnicas..

3: Establecer metas de lectura veloz

Al leer esta guía, aprenderás muchos ejercicios sobre lectura veloz; y mientras lo haces, la velocidad de tu lectura aumentará, pero solo si repites estos ejercicios diariamente. Establece algunas metas de lectura para poder seguir motivado a practicar las variadas estrategias de lectura veloz que discutiremos.

Para una persona cuya edad ronda 12 años, el rango esperado es de 200 ppm (palabras por minuto) a 250 ppm.

Para un estudiante Universitario promedio, 300 ppm están bien.

Cuando llegas a 450 ppm, estás leyendo tan rápido como un estudiante universitario, pero haciendo un poco más de lectura superficial (para más puntos). Incluso puedes llegar a 700 ppm esforzándote al utilizar los ejercicios y consejos de este libro.

La idea es que para alcanzar cualquier nivel razonable que quieras, necesitas establecer metas: objetivos a corto plazo con un enfoque sistemático. Si lees 200 ppm, entonces sube tu objetivo a 250 ppm; trabaja inteligente y diligentemente para llegar hasta allí, y cuando lo hagas, aumenta el objetivo aún más. Podrías tener una meta mensual de, por ejemplo, leer 1 libro extra de negocios al mes. Piensa en los beneficios que eso podría otorgarle a tu negocio. Si te las arreglas para leer tan solo un libro extra de negocios en un mes y encuentras tan solo un gran consejo de mercadotecnia allí, el cual implementas; podría hacerte ganar $1000 más de ingreso en los siguientes años. ¡Ese es el poder de educarte a ti mismo a través de la lectura!

Luego de saber dónde estás y establecer tus metas, el siguiente paso es romper los malos hábitos de lectura que se interponen en tu camino hacia una lectura veloz.